

FORMATION DE BASE

EXIGENCE - HARMONIE - EQUILIBRE



SOMMAIRE

Introduction	_____	03
Programme	_____	06
Déroulement	_____	07
Informations & tarifs	_____	09

INTRODUCTION

Prothésiste ongulaire depuis 2018, j'ai effectué plus de 15 formations spécialisées (manucure russe, chablon, poppit, remplissage etc) Les formations sont selon moi indispensables dans un métier manuel. Elles permettent de se remettre en questions, d'échanger, mais elles permettent surtout d'améliorer notre travail et de ne jamais prendre pour habitudes de mauvais gestes.



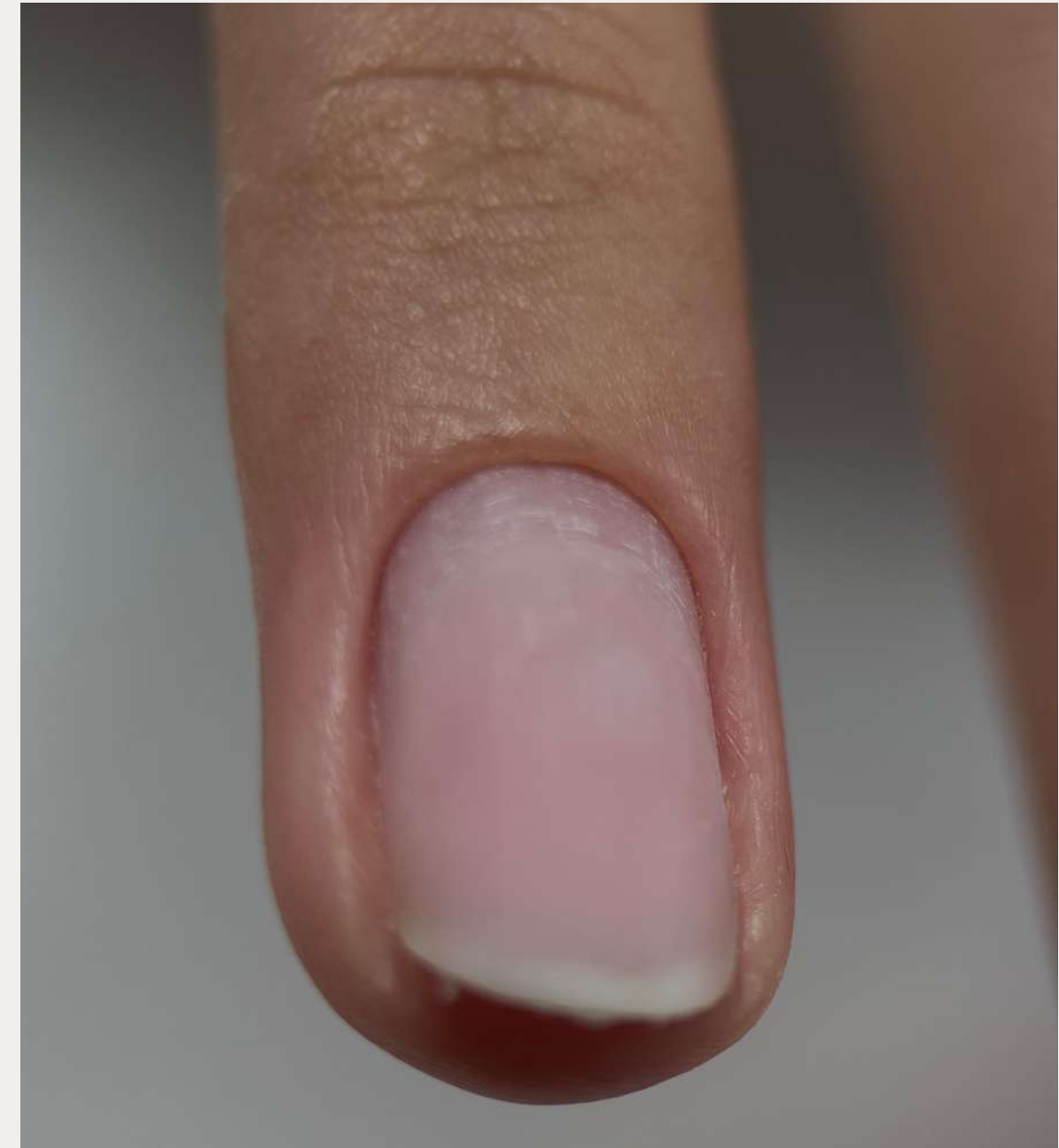
LA MANUCURE RUSSE

La manucure russe est une technique provenant des pays de l'Est. Elle est le résultat d'une manucure parfaite, avec un contour de cuticule net sans peau morte.

Cette technique, lorsqu'elle est maîtrisée, est indolore et la peau retrouve son éclat et l'hydratation dont elle a besoin. Au fil des mois, les cuticules deviendront plus discrètes. Elle permet de n'avoir aucune impression de repousse en sortant du rendez-vous.

Ce sont ces critères que les clientes recherchent aujourd'hui.

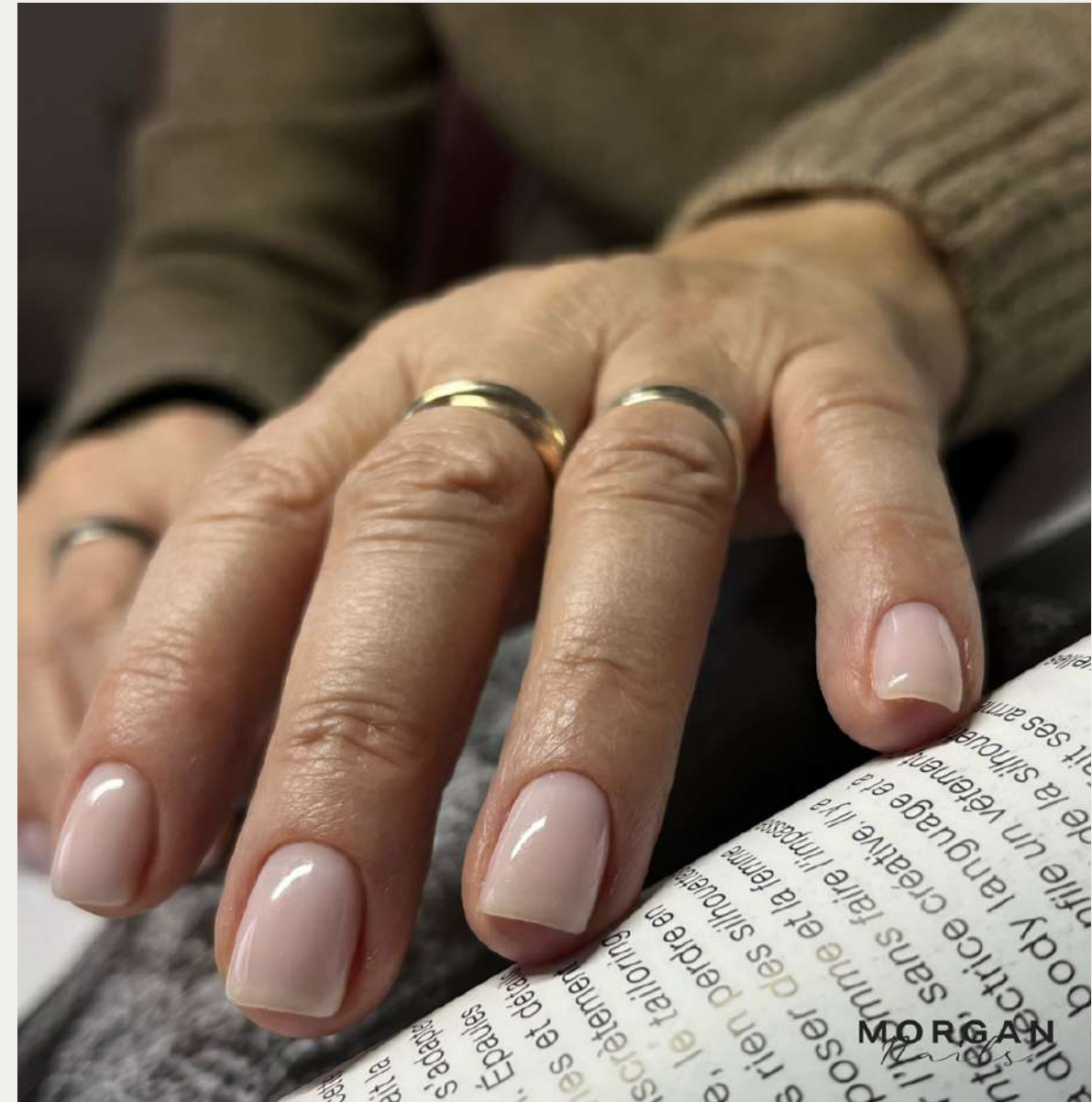
Exigence Harmonie Equilibre



OBJECTIFS

Après cette formation vous serez capable de:

- Utiliser les produits en protégeant les clientes et vous mêmes des allergies
- Stériliser les outils et garantir une bonne hygiène
- Déterminer le type de cuticules et le type d'ongles naturels
- Reconnaître un ongle qui n'est pas sain
- Effectuer une manucure profonde avec l'aide d'un embout et des ciseaux afin de nettoyer parfaitement le contour de l'ongle
- Effectuer un renforcement sur ongles naturels (rubber base ou gel)
- Réparer les ongles naturels et les rallonger avec la technique sans limage (patch et chablon / formes oval amande et carré)
- Appliquer la couleur sous la cuticule
- Effectuer une dépose parfaite
- Valoriser votre travail grâce aux photos et aux réseaux sociaux
- Déterminer vos prix
- Prendre soin de vous en tant que future professionnelle.



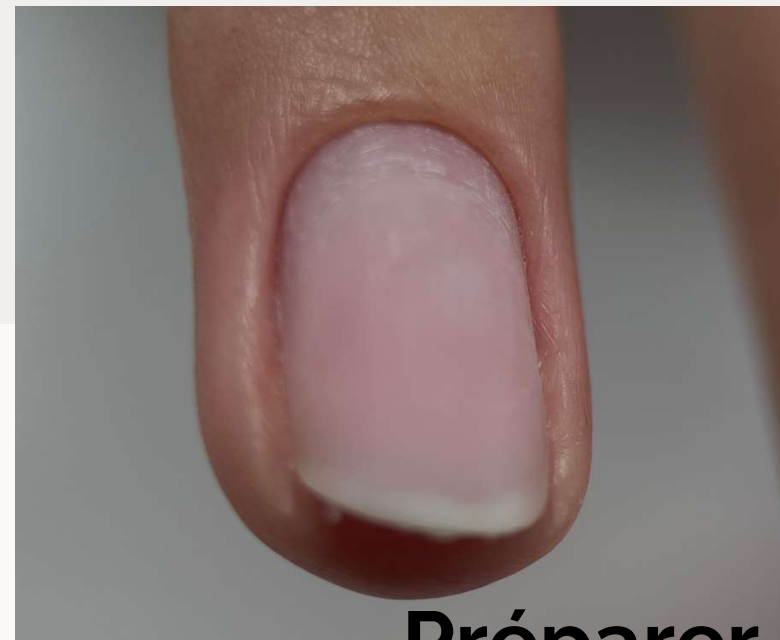
PROGRAMME

Se lancer



- Le métier de prothésiste ongulaire
- Les différentes techniques
- La clientèle
- Le lieu de travail

Préparer



- Le diagnostic
- L'anatomie des ongles
- Les maladies de l'ongle
- Les différents types d'ongles
- Les différents types de cuticules
- La préparation mécanique
- La préparation chimique

Harmoniser



- Alignement, renfort, gainage
- Les secrets de l'acrygel
- Rallongements
- Remplissages/ décollements
- Dépose

Valoriser



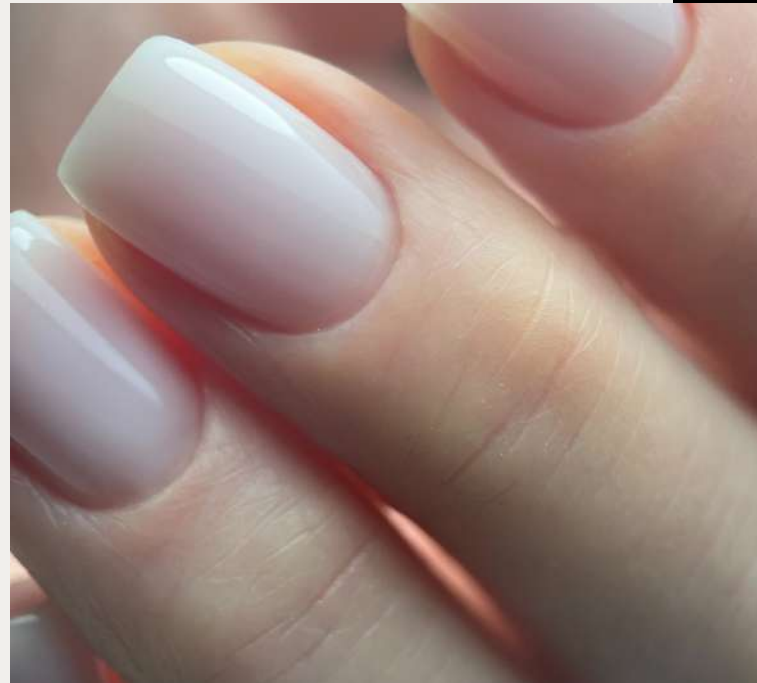
- Créer son identité
- Les photos
- Les réseaux sociaux
- Les tarifs
- La santé mentale et physique de la P.O

DÉROULEMENT TYPE



JOUR 1

Matin :
Théorie “se lancer” + “préparer”
Entrainement sur soi
Après-midi
Entrainement manucure sur la
main d’une modèle + photo



JOUR 2

Matin :
Théorie “harmoniser part 1”
Entrainement sur soi
Après-midi
Entrainement pose ongles
naturels base nude sur les deux
mains d’une modèle + photo



JOUR 3

Matin :
Théorie “harmoniser part 2”
Entrainement sur soi
Après-midi
Entrainement pose complète
couleur avec réparation sur les
deux mains d’une modèle + photo

DÉROULEMENT TYPE



Matin :

Théorie "harmoniser part 3"
Entraînement sur soi

Après-midi

Entraînement pose complète +
french sur les deux mains d'une
modèle + photos



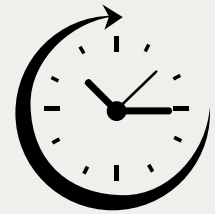
Matin :

Entraînement freestyle (la
stagiaire doit évaluer elle même
ce qui est le plus approprié) sur
les deux mains d'une modèle

Après-midi

Echange sur "Se valoriser"
Remise du certificat

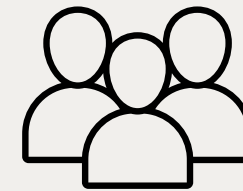
INFORMATIONS ET TARIFS



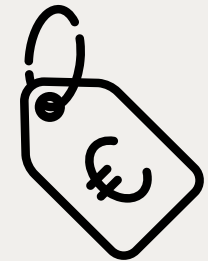
5 jours soit 35h
9h30-17h30
avec 45min de pause déjeuner
1 journée de suivi individuel
comprise dans les 6mois.



Tout le matériel est fourni durant
la formation. Pas de kit.
Les modèles sont trouvées par
mes soins



2 stagiaires maximum.
Je reste disponible à vie par
message.



2350€ TTC (repas compris)
paiement en plusieurs fois ok.
La totalité doit être payée au
maximum le dernier jour de
formation. Acompte de 30% à
verser pour réserver la place.
Pas de CPF. FAFCEA ok



POUR FINIR



Pour vous inscrire ou si vous avez des questions, écrivez moi dans le formulaire de contact présent sur le site



Lieu de formation : 2 rue albert
maignan 72000 Le Mans
Parking le plus proche : Quinconces.



Hotels proches: Mercure Le Mans
Centre, Ibis Le Mans Centre, Odalys
City Centre Congrès